

## A biztonságos Internet használatról a Zrínyiben



A 2014 december 13-án megtartott Sport- és egészség nap abból a szempontból volt rendhagyó iskolánkban, hogy ezúttal az Erasmus+ projekt témája is helyet kapott a programok között. A már megszokott workshopokon (pl. kineziológia, Olimpia történeti előadás, egészséges életmód tanácsadás) és előadásokon kívül

diákjaink részesei lehettek egy interaktív előadásnak, melyet egy külső meghívott tartott.

Az érdeklődő fiatalok és tanárok megismerkedhettek a legújabb adatokkal és kutatásokkal, melyek az internet használatot célozták meg, valamint megismertette a résztvevőket azzal a felméréssel is, mely a világháló tinédzserekre gyakorolt hatását vizsgálta.

A hagyományos előadás-kereteket túllépve különféle feladatokba is bevonták a zrínyiseket, például el kellett képzelniük, hogy ők a szülők egy családban, ahol iskolás korú gyerekek vannak és tanácsokat kell adniuk nekik, illetve saját maguknak az internetezéssel kapcsolatban. A teljesség igénye nélkül íme néhány általuk megfogalmazott tanács:



“Ne gépezzetek napi 2-3 óránál többet!”

“A szülők ellenőrizték és korlátozzák a gyerekek tevékenységét a neten!”

“A szülők kísérik figyelemmel, hogy gyermekük milyen képeket vagy videókat posztol!”

“Beszélgessen el a szülő a gyermekével arról, hogy kikkel csetel a világhálón!”



„Üljenek le és beszélgessenek egymással a családtagok, ahelyett, hogy a gép előtt éljék mindennepjaikat!”

Legvégül az előadó megnevezett olyan szervezeteket és internetes oldalakat, ahová sérelem esetén fordulhatnak a fiatalok. (pl. Kék Vonal Alapítvány,

[biztonsagosinternet.hu](http://biztonsagosinternet.hu))