

Minimum értékek					
	Távolugrás	Hasizom	Hátizom	Fekvő	Cooper
Lányok	150	40	30	7	1096
Fiúk	180	50	40	19	802

Maximum értékek					
	Távolugrás	Hasizom	Hátizom	Fekvő	Cooper
Lányok	213	96	100	21	480
Fiúk	243	106	110	47	417

Ellenőrző táblázat					
	Távolugrás	Hasizom	Hátizom	Fekvő	Cooper
Lányok	21	14	14	14	77
Fiúk	21	14	14	14	77
Osztó:	3	4	5		8 5

Minősítő kategóriák

Igen gyenge	Gyenge	Kifogásolható	Közepes	Jó	Kiváló	Extra
0-20	21-40	41-60	61-80	81-100	101-120	121-140